

LVVZ - 7.ročník

Škola: ZŠ Zruč n. S.
Termín: 21.2. – 28.2. 2026
Místo: Horská Chata Sedmidolí v Krkonoších
<http://www.sedmidoli.cz/> <http://www.facebook.com/Sedmidoli>
Cena: 4830,- Kč (strava + ubytování+místní ubytovací taxa)
záloha 1449,- Kč - zaplatit do 30.9.2025
doplatek zaplatit po LVVZ do 1.3.2026
- doplatek za stravu a ubytování 3381,-Kč/1 žák
- dopravu hradí škola

Personální zajištění:

Vedoucí kurzu: Mgr. Vladimír Nulíček
Instruktoři: Mgr. Vladimír Nulíček
Mgr. Roman Starý
PharmDr. Aleš Novosád
Bc. Barbora Bílková
Zdravotník: PharmDr. Aleš Novosád
Pedagogický dozor: Bc. Michaela Vorlíčková DiS.

Organizační zajištění:

Doprava: Autobusy Peroutka
Sraz: 11¹⁵ hod. 21.2.2026
Odjezd: 11⁴⁵ hod.
Příjezd: mezi 14 - 16 hod. dle počasí a podmínek 28.2.2026

Lyžařská výzbroj:

Sjezdové lyže (odborně seřízené), sjezdová obuv, přilba, hůlky (s poutky, s talíři)
Běžecské lyže, obuv, hůlky (zapůjčí škola)
Pozn: Sjezdové lyže a hůlky musí být svázané (pata, střed, špička) nebo uložené v lyžařském vaku. Sjezdová obuv uložena v batohu nebo pevném zavazadle.
Lyže, boty nebo vak musí být opatřeny jmenovkou - škola, jméno žáka, třída

Lyžařská výstroj:

Na sjezd: zimní bunda s kapucí, lyžařské kalhoty, čepice rukavice (2krát), lyžařské brýle, spodní prádlo, silné ponožky (3krát), termotriko, svetr (flísová bunda), lyžařská přilba

Na běžky: tenká šustáková souprava nebo speciální oblečení na běžky

Další věci: sluneční brýle, prádlo dle potřeby, oblečení na chatu, pyžamo, hygienické potřeby - ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na obličej, na ruce, pomáda na rty, kapesníky, hry, knížka, psací potřeby, peníze na vlek + kapesné (1800 - 2000 Kč), věci na karneval, pantofle na přezutí (uložit na vrchu batohu), léky (při pravidelném užívání), kartičku zdravotní pojišťovny (nebo její kopii)

Pozn: Na cestu batůžek se svačinou, pití, ovoce, sušenky (celodenní strava zajištěna, po příjezdu začíná večeří), igelitový sáček (v případě nevolnosti)

Důležité: Před odjezdem odevzdat
- kartičku ZP (nebo její kopii)
- potvrzení o bezinfekčnosti (blanket předá škola)
- potvrzení o odborném seřízení lyží
- rozpis léků (pokud dítě pravidelně užívá)

Mgr. Petr Vrzáček Ph. D.