



Training (CLIL)

Cíle: rozšířit slovní zásobu týkající se oblasti tréninku, zařízení, sportovního náčiní, nářadí a lidského těla.

Slovní zásoba - pokyny:

To raise/ to lift

Skipping

Step-up

Push-ups

Press-ups

Sit-ups

Squats

Abduction

Slovní zásoba sportovního náčiní, nářadí, lidské tělo:

Wall bar

Rope

Bench

Medicine ball

Hand weights

Shoulders

Leg

Wrist

Heart



Neck

Back

Trunk

Lower

Body

Upper body

The Human Body

