**LVVZ - 7.ročník**

**Škola:** ZŠ Zruč n. S.

**Termín:** 10.2. – 17.2. 2024

**Místo:**  Horská Chata Sedmidolí v Krkonoších

<http://www.sedmidoli.cz/> <http://www.facebook.com/Sedmidoli>

**Cena:** 4760,- Kč (strava + ubytování+místní ubytovací taxa)

záloha 1000,- Kč - zaplatit do 24.9.2023,

doplatek zaplatit po LVVZ do 18.2.2024

 - doplatek za stravu a ubytování 3760,-Kč/1 žák

- dopravu hradí škola

**Personální zajištění:**

**Vedoucí kurzu: Mgr. Vladimír Nulíček**

**Instruktoři: Mgr. Vladimír Nulíček**

**Mgr. Roman Starý**

**PharmDr. Aleš Novosád**

**Mgr. Petra Bézová**

**Zdravotník: PharmDr. Aleš Novosád**

**Organizační zajištění:**

**Doprava: Autobusy Dvořák**

**Sraz:** 1115 hod. 10.2.2024

**Odjezd:** 1145 hod.

**Příjezd:** mezi 14 - 16 hod. dle počasí a podmínek 17.2.2024

**Lyžařská výzbroj:**

Sjezdové lyže (odborně seřízené), sjezdová obuv, přilba, hůlky (s poutky, s talíři)

Běžecké lyže, obuv, hůlky (zapůjčí škola)

**Pozn:** Sjezdové lyže a hůlky musí být svázané (pata, střed, špička) nebo uložené v lyžařském vaku. Sjezdová obuv uložená v batohu nebo pevném zavazadle.

 Lyže, boty nebo vak musí být opatřeny jmenovkou - škola, jméno žáka, třída

**Lyžařská výstroj:**

**Na sjezd:** zimní bunda s kapucí, lyžařské kalhoty, čepice rukavice (2krát), lyžařské brýle, spodní prádlo, silné ponožky (3krát), termotriko, svetr (flísová bunda), lyžařská přilba

**Na běžky:** tenká šusťáková souprava nebo speciální oblečení na běžky

**Další věci:** sluneční brýle, prádlo dle potřeby, oblečení na chatu, pyžamo, hygienické potřeby - ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na obličej, na ruce, pomáda na rty, kapesníky, hry, knížka, psací potřeby, peníze na vleky + kapesné (1800 - 2000 Kč), věci na karneval, pantofle na přezutí (uložit na vrchu batohu), léky (při pravidelném užívání), kartičku zdravotní pojišťovny (nebo její kopii)

**Pozn:** Na cestu batůžek se svačinou, pití, ovoce, sušenky **(**celodenní strava zajištěna, po příjezdu začíná večeří), igelitový sáček (v případě nevolnosti)

**Důležité:** Před odjezdem odevzdat - kartičku ZP (nebo její kopii)

- potvrzení o bezinfekčnosti (blanket předá škola)

* potvrzení o odborném seřízení lyží
* rozpis léků (pokud dítě pravidelně užívá)

Mgr. Ivana Stará