

LVVZ - 8.ročník

Škola: ZŠ Zruč n. S.
Termín: 12.3. – 19.3. 2022
Místo: Horská Chata Sedmidolí v Krkonoších
<http://www.sedmidoli.cz/> <http://www.facebook.com/Sedmidoli>
Cena: 4060,- Kč (strava + ubytování+místní ubytovací taxa)
záloha 800,- Kč - zaplatit do 24.9.2021,
doplatek zaplatit po LVVZ do 26.3.2022
- doplatek za stravu a ubytování 3260,-Kč/1 žák
- dopravu hradí škola

Personální zajištění:

Vedoucí kurzu: Mgr. Vladimír Nulíček
Instruktoři: Mgr. Roman Starý
Bc. Hana Nešporová Myslivcová
Zdravotník: PharmDr. Aleš Novosád

Organizační zajištění:

Doprava: Autobusy Dvořák
Sraz: 11⁰⁰ hod. 12.3.2022
Odjezd: 11³⁰ hod.
Příjezd: mezi 14 - 16 hod. dle počasí a podmínek 19.3.2022

Lyžařská výzbroj:

Sjezdové lyže (odborně seřizené), sjezdová obuv, přilba, hůlky (s poutky, s talíři)

Běžecské lyže, obuv, hůlky (zapůjčí škola)

Sjezdové a běžecské vosky, stěrka na vosky, korek

Pozn: Sjezdové lyže a hůlky musí být svázané (pata, střed, špička) nebo uložené v lyžařském vaku. Sjezdová obuv uložena v batohu nebo pevném zavazadle (ne v igelitce).

Lyže, boty nebo vak musí být opatřeny jmenovkou - škola, jméno žáka, třída

Lyžařská výstroj:

Na sjezd: zimní bunda s kapucí, lyžařské kalhoty, čepice (2krát), šála, rukavice (2krát), lyžařské brýle, spodní prádlo, silné ponožky (3krát), nátělník, svetr (flísová bunda), lyžařská helma

Na běžky: tenká šustáková souprava nebo speciální oblečení na běžky

Další věci: sluneční brýle, prádlo dle potřeby, oblečení na chatu, pyžamo, hygienické potřeby - ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na obličej, na ruce, pomáda na rty, kapesníky; elastické obinadlo, hry, knížka, psací potřeby, peníze na vlek + kapesné (1500 - 1800 Kč), věci na karneval, pantofle nebo bačkory na přezutí (uložit na vrchu batohu), léky při pravidelném užívání, kartičku zdravotní pojišťovny

Pozn: Na cestu batůžek se svačinou, pití, ovoce, sušenky (celodenní strava zajištěna, po příjezdu začíná večeří), igelitový sáček (v případě nevolnosti)

Důležité: Před odjezdem odevzdat

- kartičku ZP
- potvrzení o bezinfekčnosti
- potvrzení o odborném seřízení lyží
- rozpis léků (pokud dítě pravidelně užívá)

Mgr. Ivana Stará