



# PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ TRIPLE P V ČESKÉ REPUBLICCE

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

  
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY





# CO JE TO POSITIVE PARENTING PROGRAM?

**Triple P – Positive Parenting Program®** (Program pozitivního rodičovství) je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě.

Program Triple P učí rodiče dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládnání nevhodného chování dětí a předcházení problémům při jejich výchově. Triple P neprosazuje jedno univerzální řešení pro všechny. Nabízí rodičům jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám.

Triple P je jedním z mála programů založených na důkazech a měřitelných výsledcích. Vychází ze soustavného vědeckého výzkumu. Dosud bylo realizováno více než **340 výzkumů**, které ukazují, že Triple P funguje u většiny rodin v různých kulturách, zemích a rodinných situacích.

Program byl vytvořen v Austrálii, nyní probíhá ve **37 zemích** a byl z angličtiny přeložen do více než **20 jazyků**.



# PROČ PRÁVĚ TRIPLE P?

- programem bylo podpořeno již více než **4 mil. dětí a jejich rodin**
- efektivita podložena více než **665 studiemi včetně zaslepených**
- vývoj a ověřování programu **probíhá již více než 35 let**
- funguje ve více než **37 zemích světa**
- zahrnuje osvětu k rodičovským tématům
- výhodou je komplexnost pracovních materiálů a metodiky
- má vytvořený systém víceúrovňové a flexibilní podpory
- směřuje k větší jistotě rodičů ve výchovném procesu

## CÍLE PROGRAMU

**Triple P je komplexní program s cílem:**

- získat a upevnit si správné nástroje a znalosti pro výchovu dětí
- omezit ve výchově trestání a donucovací metody
- rozšířit komunikační dovednosti rodičů
- snížit stres spojený s výchovou dětí
- podpořit rodičovské dovednosti při zvládání běžných i výchovně obtížnějších situací
- překonat stigma rodičů z pocitů nejistoty a bezradnosti při výchově dětí a snahy být perfektními rodiči



# KONTAKTNÍ ÚDAJE

Chcete se dozvědět více informací?

Ministerstvo zdravotnictví ČR

[www.triplep.cz](http://www.triplep.cz)  
[triplep@mzcr.cz](mailto:triplep@mzcr.cz)



MIRKA PALKOSKOVÁ

Projektová manažerka  
[mirka.palkoskova@mzcr.cz](mailto:mirka.palkoskova@mzcr.cz)



PETRA NOVÁKOVÁ

Koordinátorka center  
[petra.novakova@mzcr.cz](mailto:petra.novakova@mzcr.cz)



TEREZA SOLILOVÁ

PR manažerka  
[tereza.solilova@mzcr.cz](mailto:tereza.solilova@mzcr.cz)