

Nevíte si  
někdy rady  
se svým  
dítětem?

Vázne to ve  
škole?  
Neposlouchá  
vás?  
Domluva  
nefunguje?



Program  
pozitivního  
rodičovství  
v České  
republice

**Přidejte se!**

Program je ZDARMA!

Pro rodiče dětí  
ve věku 6-12 let

Kontaktní údaje:

Prostor Plus o.p.s.  
[www.prostor-plus.cz](http://www.prostor-plus.cz)

Bc. Barbora Volfová  
[barbora.volfova@prostor-plus.cz](mailto:barbora.volfova@prostor-plus.cz)  
Tel. 771 230 890

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

## Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

### Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

### Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?

Neváhejte nás kontaktovat!

[www.triplep.cz](http://www.triplep.cz)  
[triplep@mzcr.cz](mailto:triplep@mzcr.cz)

