

Zveme vás na

VZDĚLÁVÁNÍ PRO RODIČE

děti ve věku 12 - 26 let



Jak pečovat o duševní zdraví dospívajících?

Sobota 17. 1. 2026 | 9-12

AŽ 20 % dětí ve věku 13–18 let zažívá duševní obtíže. Blízcí dospělí hrají klíčovou roli v podpoře dospívajících při duševních obtížích – většina by pomoc hledala právě u nich.

Na workshopu se dozvíte:

- jak rozpoznat varovné signály
- jak efektivně s dospívajícími komunikovat a nabídnout jim potřebnou podporu.
- přehled o službách, na které se můžete obrátit

ZDARMA

Kde bude vzdělávání probíhat?

**Knihovna
Kutná Hora
Na Náměti 416**



Registrace

V případě dotazů se obračejte na: veronika@nevypustdusi.cz



Financováno
Evropskou unií



**NEVYPUSTĚ
DUŠI**