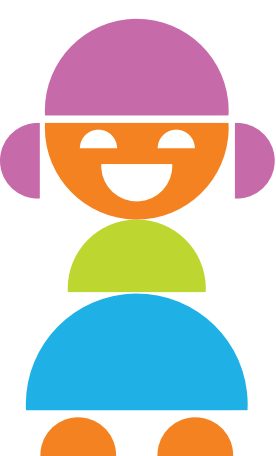


TIPY PRO RODIČE

JAK SE VYROVNAT SE VZDĚLÁVÁNÍM NA DÁLKU



První vlna Covid-19 a uzavření škol znamenala pro děti, rodiny i školy zcela nečekanou situaci. Přestože jsme se na jaře všichni mnoho naučili a na další vlnu pandemie jsme snad již lépe připraveni, bude to pro rodiče i děti opět náročné období.

PODPORA RODIN PŘI OBTÍŽÍCH S DISTANČNÍ VÝUKOU

Komunikujte se školou

Jsou-li pro Vás požadavky ze školy příliš zatěžující, neváhejte se ozvat. Konstruktivní zpětná vazba ze strany rodičů, respektující komunikace a spolupráce může napomoci nastavit dobré podmínky výuky pro všechny strany. Informujte Vaši školu zejména v případě, že se s dětmi nemůžete pravidelně učit např. kvůli vlastnímu zaměstnání, pokud Vám chybí potřebná technika pro on-line výuku, nebo pokud pečujete o více dětí v domácnosti a každé z nich má jiné potřeby. Obrátit se můžete i na pracovníky školního poradenského pracoviště, na vedení školy, zástupce ve školské radě, nebo na rodičovský spolek.

Reagujte na potřeby dítěte, mluďte s ním

Pravidelný režim může Vám i Vašemu dítěti pomoci lépe se orientovat a plnit stanovené úkoly. Nastavte si pro výuku pohodové klima, učení můžete propojovat s běžnými činnostmi a využít k němu hry, a to zejména u nejmladších dětí. Nezapomínejte prokládat učení chvílemi odpočinku a protažením. Je-li dítě pod tlakem nebo ve stresu, nemůže se učit. Mluďte s dětmi o situaci, ve které se nacházejí. Sdílejte s nimi své myšlenky, pocity, obavy, ale také plány - přivzte děti do rozhodování o tom, co se s nimi děje. Děti přemýšlí intuitivně a vědí, jak náročnou situaci řešíte. To, že budou její součástí, je uklidňující. [Překonání úzkosti z koronaviru](#)

Pokud Vaším dětem chybí sociální kontakt, dopřejte jim ho - s kamarády a spolužáky se mohou propojit alespoň na dálku (ať už skrze online výuku, nebo soukromě přes telefon či počítač).

Využívejte dostupné technologie a online zdroje. V reakci na uzavření škol se už na jaře objevila řada služeb cílených na podporu vzdělávání dětí v domácím prostředí - např.: [UčíTelka](#) od České televize, která spustila také kanál [ČT edu](#), kde najdete přes 3000 výukových videí pro žáky ZŠ i studenty SŠ. Český rozhlas uvolnil vzdělávací pořady a [audioknihy pro děti](#). Na internetu jsou k dispozici i rozcestníky, které Vám pomohou zorientovat se v dostupných zdrojích - např. [Učit online](#) od EDUinIN. My pro Vás vybíráme následující ověřené tipy:

Umíme to

Chytré a zábavné procvičování češtiny, matematiky, anglického jazyka, programování i dalších oblastí v jedné aplikaci. Zadání nejsou úplně běžná, proto děti baví.

Khanova škola

Vzdělávací portál zaměřený zejména na výuku matematiky, fyziky, chemie a biologie. Obsahuje více než 3800 video lekcí, které jsou poskládané tak, aby výuka byla souvislá od úplných základů až po komplexní oborové znalosti. Doporučujeme zejména pro žáky vyššího stupně ZŠ, kteří by uvítali hlubší vysvětlení nové látky.

Učíme se venku

Bylo už dost obrazovek? Vzdělávací portál podporující hru a učení venku jako předpoklad zdravého rozvoje dětí. Nabízí tipy na konkrétní aktivity i pracovní listy a další pomůcky ke stažení.

PODPORA DĚTÍ SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI



Právní nárok dětí na poskytování přiznaných podpůrných opatření trvá i v domácím prostředí. Školy mají na základě školského zákona a v souladu s [Metodikou pro vzdělávání distančním způsobem](#) povinnost zachovat kontinuitu v poskytování podpůrných opatření dětem se SVP a maximálně podpořit jejich distanční vzdělávání.

Děti tak mají nárok na podporu asistentem pedagoga, využití služeb školního poradenského pracoviště, a to jak formou konzultací, tak formou pokračování péče speciálních pedagogů a školních psychologů, na přiznané pedagogické intervence, na zajištění informační i materiální podpory při vzdělávání, na zapůjčení školních kompenzačních a speciálních pomůcek a učebnic a dalších materiálů, které pomohou dětem při studiu z domova. A to buď online nebo v případě potřeby i osobně.

Dětem a rodinám, které nemají on-line přístup a potřebné vybavení, by měla škola (z mimořádné pomoci MŠMT nebo prostřednictvím [Fondu pro Kutnohorsko](#)) zapůjčit potřebnou techniku (např. notebook, tablet, telefon) a zajistit připojení k internetu. Dětem a rodičům, kteří neovládají technologie na dostatečné úrovni, pomohou se zaučením místní sociální služby, např. [Oblastní Charita Kutná hora](#) nebo [SAS a NZDM Klubus](#).

PODPORA DĚTÍ, KTERÉ NEMAJÍ PŘÍSTUP K ONLINE VÝUCE



Rodiče dětí do deseti let a rodiče dětí se zdravotním znevýhodněním pobírajících příspěvek na péči bez věkového omezení mají po celou dobu uzavření škol, pokud ze důvodu o dítěte uzavření škol, na ošetřovné ve výši 70 % vyměřovacího základu, minimálně však 400 Kč denně. Toto právo se vztahuje na zaměstnance i dohodáře. Aktuální informace sledujte [zde](#). Pokud jste OSVČ, budete mít také nárok na ošetřovné ve výši 400 Kč denně. Bližší informace [zde](#). Informace jsou platné k 26. 10. 2020.

POŽÁDEJTE SI O OŠETŘOVNÉ



PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRO RODIČE, DĚTI I UČITELE

[LINKA DŮVĚRY V KUTNÉ HOŘE:](#)

**327 511 111
602 874 470**
(po - pá od 8:00 do 22:00)
Pro děti, mládež a dospělé v situaci akutní psychosociální krize.

[LINKA BEZPEČÍ:](#)

116 111
(nonstop, zdarma z mobilních telefonů i pevných linek)
Pro děti a mladistvé, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci, se kterou si sami neví rady.

[ZAPOJME VŠECHNY:](#)

Bezplatná psychologická pomoc rodičům i pedagogům v souvislosti s korona krizí.

[BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ:](#)

116 006 (nonstop)
Telefonická krizová pomoc pro lidi ohrožené domácím násilím a oběti kriminality.

[E-BEZPEČÍ:](#)

Projekt se zaměřuje na bezpečnost dětí v online prostředí, především na vzdělávání, výzkum a intervenci. Projekt cílí především na děti, rodiče i učitele. Poradna www.napisnam.cz

