

# LVVZ - 7.ročník

**Škola:** ZŠ Zruč n. S.  
**Termín:** 12.1. – 19.1. 2020  
**Místo:** Chata Bára, Benecko v Krkonoších,  
**Cena:** 3738,- Kč (strava + ubytování+místní ubytovací taxa)  
záloha 2000,- Kč - zaplatit do 21.10.2019,  
doplatek zaplatit po LVVZ do 29.1.2020  
-doplatek za stravu a ubytování 1738,-Kč/1 žák  
-případný doplatek za dopravu 150,-Kč/1žák  
-20 000,-Kč z celkové částky za dopravu hradí SRPŠ

## Personální zajištění:

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Vladimír Nulíček  
**Instruktoři:** Mgr. Roman Starý  
Bc. Hana Myslivcová Nešporová  
**Zdravotník:** PharmDr. Aleš Novosád

## Organizační zajištění:

**Doprava:** Bude upřesněno  
**Sraz:** 9<sup>30</sup> hod. 12.1.2020  
**Odjezd:** 10<sup>00</sup> hod.  
**Příjezd:** mezi 15 - 16 hod. dle počasí a podmínek 19.1.2020

## Lyžařská výzbroj:

Sjezdové lyže (odborně seřízené), sjezdová obuv (neporušený skelet), hůlky (s poutky, s talíři)  
Běžecské lyže, obuv, hůlky (zapůjčí škola)

Sjezdové a běžecské vosky, stěrka na vosky, korek

**Pozn:** Sjezdové lyže a hůlky musí být svázané (pata, střed, špička) nebo uložené v lyžařském vaku. Sjezdová obuv uložena v batohu nebo pevném zavazadle (ne v igelitce).

Lyže, boty nebo vak musí být opatřeny jmenovkou - škola, jméno žáka, třída

## Lyžařská výstroj:

**Na sjezd:** zimní bunda s kapucí, lyžařské kalhoty, čepice (2krát), šála, rukavice (2krát), lyžařské brýle, spodní prádlo, silné ponožky (3krát), nátělník, svetr(flísová bunda)

**Na běžky:** tenká šustáková souprava nebo speciální oblečení na běžky

**Další věci:** sluneční brýle, prádlo dle potřeby, oblečení na chatu, pyžamo, hygienické potřeby - ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na obličej, na ruce, pomáda na rty, kapesníky; elastické obinadlo, hry, knížka, psací potřeby, peníze na vlek + kapesné (1500 - 1800 Kč), věci na karneval, pantofle nebo bačkory na přezutí (uložit na vrchu batohu), léky při pravidelném užívání, kartičku zdravotní pojišťovny

**Pozn:** Na cestu batůžek se svačinou, pití, ovoce, sušenky (celodenní strava zajištěna, po příjezdu začíná večeří), igelitový sáček (v případě nevolnosti)

**Důležité:** Před odjezdem odevzdat

- kartičku ZP
- potvrzení o bezinfekčnosti
- potvrzení o odborném seřízení lyží
- rozpis léků (pokud dítě pravidelně užívá)

Mgr. Ivana Stará